



Утверждаю

Директор школы №3

И. В. Смирнова

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА !!!**

**Четверг 28.09.2023г.**



Наименование блюд	Выход		Энергетическая ценность (ккал)	
	7-11 лет	12 лет и ст.	7-11 лет	12 лет и ст.
<b>Горячий завтрак</b>				
Салат из отварной свеклы	60		55,68	
Котлеты из мяса кур	90		198	
Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5	180	170,25	154,7
Котлеты из мяса кур в томатном соусе		80/30		202,54
Чай с сахаром	190/10		40	
Хлеб пшеничный	35	20	82	47
Хлеб ржаной	25	40	50	79,2
<b>Итого</b>	<b>64.19</b>	<b>58.00</b>	<b>595,68</b>	<b>523,44</b>
<b>Меню на сумму дотации</b>				
Пряники		35		130,55
Чай с сахаром		190/10		40
<b>Итого</b>		<b>8.80</b>		<b>170,55</b>

Заведующая столовой \_\_\_\_\_ Е.Н. Шипаева

Медицинская сестра \_\_\_\_\_